



COACH ATHLETE PERFORMANCE

Formations | Spécialisations

DOSSIER D'INSCRIPTION MATWORK PILATES NIVEAU 1

OBJECTIF DE FORMATION

Donner les compétences théoriques, techniques et pédagogiques nécessaires à la conception et à l'encadrement de séances de Pilates fondamentales et à l'utilisation sécuritaire de cette méthode.

PRÉ-REQUIS POUR L'INSCRIPTION

Etre détenteur d'un diplôme lié aux activités de la Forme (Dejeps, Bpjeps, Cqp ...)

PIÈCES À JOINDRE OBLIGATOIREMENT À VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

- ☐ Votre dossier d'inscription rempli et complété
 - ☐ Pour les candidats de nationalité française, copie lisible de la carte nationale d'identité ou du passeport
 - ☐ Pour les candidats de nationalité étrangère, copie lisible de la carte de séjour (ou son récépissé) valide accompagnée du passeport.
 - ☐ Une attestation d'assurance en responsabilité civile en cours de validité.
 - ☐ 1 acompte de 220€ en espèce, par chèque ou par virement (coordonnées bancaires ci-après).
-

Nom : Prénom(s) :

Date de naissance :/...../.....

N° et Rue :

Code postal : Ville :

Tél. :

Courriel : @

ÊTES-VOUS EN SITUATION DE HANDICAP ?

Oui ☐ Non ☐

Si oui, quel est le handicap ?

.....

Et quel est le taux de handicap ?

POSITIONNEMENT

Niveau de pratique personnel : Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Avancé ☐

Activité(s) sportive(s) pratiquée(s) :

Diplôme(s) lié(s) aux activités de la forme :

Projet professionnel en rapport avec la formation Pilates :

.....
.....
.....
.....

Date :/...../.....

Signature

**DOSSIER A RENVoyer OU A DEPOSER
AVANT LE 3 AVRIL 2026 À :**

COACH ATHLETE PERFORMANCE

Direction Jean-Christophe BLIN

⚠ Merci d'envoyer votre dossier complet
par mail à l'adresse suivante :
contact@coachathleteperformance.paris

Nombre de places: 12 places

Coût de la formation: 690 € TTC

Lieu de formation: L'Usine St Lazare

Formatrice: Ema Beaulieu

Dates de la formation:

17, 18, 24 et 25 Avril 2026

Certification le 22 Mai 2026

IBAN : FR76 1010 7001 7500 5200 4394 030 – CODE BIC : BREDFRPPXXX