



## Dossier d'inscription Mat Pilates Niveau 1

### Objectif de formation

---

Donner les compétences théoriques, techniques et pédagogiques nécessaires à la conception et à l'encadrement de séances de Pilates fondamentales et à l'utilisation sécuritaire de cette méthode.

### Pré requis pour l'inscription

---

Etre détenteur d'un diplôme lié aux activités de la Forme (Dejeps, Bpjeps, Cqp ...)

### Pièces à joindre obligatoirement à votre dossier d'inscription

---

- ☐ Votre dossier d'inscription rempli et complété
- ☐ Pour les candidats de nationalité française, copie lisible de la carte nationale d'identité ou du passeport
- ☐ Pour les candidats de nationalité étrangère, copie lisible de la carte de séjour (ou son récépissé) valide accompagnée du passeport.
- ☐ Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités de la forme daté de moins de trois mois (merci d'utiliser le modèle ci-joint).
- ☐ Une attestation d'assurance en responsabilité civile en cours de validité.
- ☐ 1 acompte de 220€ en espèce, par chèque ou par virement (coordonnées bancaires ci-après).

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Date de naissance : ...../...../..... N° et Rue :

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Courriel : ..... @ .....

### Êtes-vous en situation de handicap ?

Oui ☐ Non ☐

Si oui, quel est le handicap ? .....

Et quel est le taux de handicap ? .....

## Positionnement

Niveau de pratique personnel : Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Avancé ☐

Activité(s) sportive(s) pratiquée(s) : .....

Diplôme(s) lié(s) aux activités de la forme : .....

Projet professionnel en rapport avec la formation Pilates :

.....

.....

.....

.....

Date : ...../...../.....

Signature

**DOSSIER A RENVOYER OU A DEPOSER  
AVANT LE 3 AVRIL 2026 À :**

### **COACH ATHLETE PERFORMANCE**

Direction Jean-Christophe BLIN  
8 rue de la Michodière 75002 PARIS (courrier) ou  
I Cour du Havre 75008 Paris (en main propre)

Nombre de places: 12 places

Coût de la formation: 690 € TTC

Lieu de formation: L'Usine St Lazare

Formateur: Ema Beaulieu

Dates de la formation: 17, 18, 24 et 25 Avril 2026

Certification le 22 Mai 2026

IBAN : FR76 1010 7001 7500 5200 4394 030 – CODE BIC : BREDFRPPXXX