



Dossier d'inscription Mat Pilates Niveau 1

Objectif de formation

Donner les compétences théoriques, techniques et pédagogiques nécessaires à la conception et à l'encadrement de séances de Pilates fondamentales et à l'utilisation sécuritaire de cette méthode.

Pré requis pour l'inscription

Même si ce n'est pas une obligation, nous conseillons d'être détenteur d'un diplôme dans les activités de la forme.

Pièces à joindre obligatoirement à votre dossier d'inscription

- Pour les candidats de nationalité française, copie lisible de la carte nationale d'identité ou du passeport
- Pour les candidats de nationalité étrangère, copie lisible de la carte de séjour (ou son récépissé) valide accompagnée du passeport.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités de la forme daté de moins de trois mois (*merci d'utiliser le modèle ci-joint*).
- Une attestation d'assurance en responsabilité civile en cours de validité.
- 1 acompte de 220€ en espèce, par chèque ou par virement (coordonnées bancaires ci-après).

Nom : Prénom(s) :

Date de naissance :/...../.....

N° et Rue :

Code postal : Ville :

Tél. :

Courriel : @

Êtes-vous en situation de handicap ?

Oui Non

Si oui, quel est le handicap ?

Et quel est le taux de handicap ?

Positionnement

Niveau de pratique personnel : Débutant Intermédiaire Avancé

Activité(s) sportive(s) pratiquée(s) :

Diplôme(s) lié(s) aux activités de la forme :

Projet professionnel en rapport avec la formation Pilates :

.....
.....
.....
.....

Date :/...../.....

Signature

**DOSSIER A RENVoyer OU A DEPOSER
AVANT LE 26 SEPTEMBRE 2025 À :**

COACH ATHLETE PERFORMANCE

Direction Jean-Christophe BLIN

8 rue de la Michodière 75002 PARIS (courrier) ou
1 Cour du Havre 75008 Paris (en main propre)

Nombre de places: 12 places

Coût de la formation: 650 € TTC

Lieu de formation: L'Usine St Lazare

Formateur: Ema Beaulieu

Dates de la formation: 10, 11, 17, 18 et 24 octobre
2025. Certification le 14 novembre 2025