



Dossier d'inscription Masterclass Yoga & Force

Objectif de formation

Séance axée sur l'assouplissement des membres inférieurs, la respiration 360, les salutations au soleil A et B, la mobilité vertébrale dans différents axes, et le renforcement des muscles profonds

Pré-requis pour l'inscription

Aucun

Pièces à joindre obligatoirement à votre dossier d'inscription

- ☐ Pour les candidats de nationalité française, copie lisible de la carte nationale d'identité ou du passeport
- ☐ Pour les candidats de nationalité étrangère, copie lisible de la carte de séjour (ou son récépissé) valide accompagnée du passeport.

Nom : Prénom(s) :

Date de naissance :/...../.....

Adresse postale :

Tél. : Courriel : @

Êtes-vous en situation de handicap ?

Oui ☐ Non ☐

Si oui, quel est le handicap ?

Positionnement

Niveau de pratique personnel : Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Avancé ☐

Signature :

Date :/...../.....

**DOSSIER A RENVoyer OU A DEPOSER
AVANT LE 2 Octobre 2025 À :**

COACH ATHLETE PERFORMANCE

Direction Jean-Christophe BLIN
8 rue de la Michodière 75002 PARIS

Nombre de places: 15 places

Coût de la formation: 29 € TTC

Lieu de formation: L'Usine St Lazare

Formatrice : Ema Beaulieu

Dates de la formation: 4 Octobre 2025