



Dossier d'inscription Masterclass Pilates

Objectif de formation

Alimenter son répertoire de mouvements Pilates. Utiliser efficacement le petit matériel dans une logique pédagogique et fonctionnelle. Proposer des options variées en coaching individuel. Renforcer la connexion neuromusculaire et la proprioception à l'aide du matériel. Compléter la formation Pilates Mat 1 avec des apports pratiques concrets.

Pré requis pour l'inscription

Même si ce n'est pas une obligation, nous conseillons d'être détenteur d'un diplôme dans les activités de la forme (BPJEPS, CQP) ou avoir suivi la formation Pilates Mat 1. Pratique régulière du Pilates.

Pièces à joindre obligatoirement à votre dossier d'inscription

- Pour les candidats de nationalité française, copie lisible de la carte nationale d'identité ou du passeport
- Pour les candidats de nationalité étrangère, copie lisible de la carte de séjour (ou son récépissé) valide accompagnée du passeport.

Nom : Prénom(s) :

Date de naissance :/...../.....

N° et Rue :

Code postal : Ville :

Tél. :

Courriel : @

Êtes-vous en situation de handicap ?

Oui Non

Si oui, quel est le handicap ?

Et quel est le taux de handicap ?

Positionnement

Niveau de pratique personnel : Débutant Intermédiaire Avancé

Activité(s) sportive(s) pratiquée(s) :

Diplôme(s) lié(s) aux activités de la forme :

Projet professionnel en rapport avec la Masterclass Pilates :

.....
.....
.....
.....

Date :/...../.....

Signature

<p>DOSSIER A RENVOYER OU A DEPOSER AVANT LE 14 juillet 2025 À :</p> <p>COACH ATHLETE PERFORMANCE Direction Jean-Christophe BLIN 8 rue de la Michodière 75002 PARIS</p>	<p><u>Nombre de places:</u> 15 places</p> <p><u>Coût de la formation:</u> 29 € TTC</p> <p><u>Lieu de formation:</u> L'Usine St Lazare</p> <p><u>Formatrice :</u> Maeï Fock-Si-Mui</p> <p><u>Dates de la formation:</u> 19 juillet 2025</p>
--	---

IBAN : FR76 1010 7001 7500 5200 4394 030 – CODE BIC : BREDFRPPXXX

